PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2021-10-08	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	110
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4 ,7

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mis capacidades físicas -tecnicas y me esfuerzo por mejorar los resusltados .

COGNITIVA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones que contribuyan al trabajo en equipo.

PSICOSOCIAL :
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

LUDICA :
Tomo el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinacion viso-maual y viso-pedica

IMPLEMENTACION :
- objetos que estén en casa - globo - ubicación del estudiante

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - tema familia - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando el balon de papel implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con hojas de papel ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongacion cefalocaudal -retroalimentacion

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2021-10-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 110	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021398880	LEIDY VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1150185618	JORGE LEONARDO ORTIZ	Asistio
N37663148568	HECTOR LUIS ANCIANIS	Asistio
68972400	YIANNELA MICHELE CARDOZO	Asistio
1031817554	DILAN ANDRES FAGUA	Asistio
1019050406	LUISA MARIA GONZALEZ	Asistio